

9th European Public Health (EPH) Conference 2016 in Vienna

"All for Health, Health for All" is the theme of the 9th European Public Health Conference, 9 – 12 November 2016 at the Austria Center in Vienna (all information: <https://ephconference.eu/>). Around 1,700 experts are expected to attend the conference. On 9th and 10th November, the 19th Scientific Conference of the Austrian Public Health Association (ÖGPH) will also take place under the title "Integrated Health - Integrated Care" (www.oeph.at).

Dr. Thomas Dorner, Chair of the 9th EPH Conference and President of the ÖGPH: "In order for people to live healthy, it needs more than just good medical care. We have known this for a long time, but in everyday life and in political decision-making it is often forgotten. This was first acknowledged in the "Ottawa Charter" 30 years ago, which identified the major contributors to health. For example, peace and a life without violence, both in public life and in families. Essential contributors are also affordable and healthy food, education for all - irrespective of sex, race or religion as well as a healthy ecosystem free from pollution and including clean drinking water. A political system which offers a high degree of social protection for all, working conditions that protect the health of the population and a good childhood with loving support are also major prerequisites that form the basis for a healthy population", says Dorner.

Thirty years of public health research makes clear that in countries, where these recommendations were implemented or pre-existing, impressive results can be found in positive health developments - where these guidelines were not realized, there are significant setbacks.

The Vienna Declaration - the current guide for better health

At this year's EPH Conference, a recommendation for action will be presented 30 years after the Ottawa Charter - the Vienna Declaration. This statement provides a current guide for all policymakers and decision-makers on how more health could be achieved more effectively.

The basis for this Declaration are numerous research projects and experiences. This year's conference will also present and discuss an impressive range of research results. A brief look at the content: What can be achieved through more physical activity amongst children and adolescents, what are the positive health effects created by social integration, how to

combat loneliness and social isolation amongst the elderly and what are the effects on health, experiences on the implementation of the European Action Plan for the Strengthening of Public Health or how to deal with e-cigarettes? Is the quality of sleep is influenced by smartphones and tablets? These and many more issues are dealt with in workshops and presentations.

Numerous Austrian and European researchers, institutes and universities present their latest studies at this conference. The Medical University of Vienna presents a total of 30 successful public health projects. These range from "smoking cessation and quality of life" to "rehabilitation from cancer" to gender-specific self-management in diabetes. Last but not least - it is also about fitness and physical activity for people over 50 years of age and the development of an activity monitoring for Austria.

Dorner: "We expect a very informative and exciting exchange of knowledge. Public Health as it should be, on common grounds towards better health for all. "

For further information please contact:

Maria Weidinger-Moser

Communication EPH Conference

Tel. +43 664 1615 987

E-Mail: weidinger@weikom.at

9. Europäische Public Health-Konferenz 2016 in Wien (EPH)

“All for Health, Health for All” unter diesem Motto steht die 9. Europäische Public Health Konferenz, welche vom 9.-12. November 2016 im Austria Center in Wien stattfindet (Alle Infos: <https://ephconference.eu/>). Rund 1.700 ExpertInnen haben bereits ihr Kommen zugesagt. Am 9. und 10. November findet gleichzeitig auch die 19. Wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Public Health (ÖGPH) unter dem Titel „Integrierte Gesundheit – Integrierte Versorgung“ statt (www.oeph.at).

Tagungspräsident Prof. Dr. Thomas Dorner, Vorstand der Österreichischen Public Health Gesellschaft: "Damit die Menschen wirklich in Gesundheit leben können braucht es wesentlich mehr als eine gute medizinische Versorgung. Das wissen wir alle schon längst. Aber im Alltag und in den politischen Entscheidungsprozessen wird darauf oft vergessen. Bereits vor 30 Jahren wurde in der sogenannten "Ottawa Charter“ festgehalten, was wirklich maßgeblich zur Gesundheit beiträgt. Dies ist beispielsweise Frieden und ein Leben ohne Gewalt, sowohl im öffentlichen Leben als auch in den Familien. Elementar sind auch leistbare und gesunde Nahrung, Bildung für alle – unabhängig von Geschlecht, Rasse oder Religion sowie ein gesundes Ökosystem möglichst frei von Verschmutzungen und inklusive reinem Wasser. Auch ein politisches System welches einen hohen Grad an sozialem Schutz für alle bietet, Arbeitsbedingungen welche die Gesundheit der Bevölkerung schützen und eine gute Kindheit mit liebevoller Unterstützung zählen ebenso zu jenen Voraussetzungen, die die Basis für eine gesunde Bevölkerung bilden“, so Dorner.

30 Jahre Forschung im Bereich Public Health machen eines klar: In all jenen Ländern, wo diese Empfehlungen umgesetzt bzw. vorhanden sind, konnte man eindrucksvolle Resultate in einer positiven Gesundheitsentwicklung feststellen – wo diese Vorgaben nicht realisiert sind, gibt es deutliche Rückschläge.

Die Vienna Declaration – der aktuelle Leitfaden für mehr Gesundheit

Bei der diesjährigen European Public Health Konferenz wird unter anderem eine Handlungsempfehlung 30 Jahre nach der Ottawa Charter präsentiert – die Vienna Declaration. Diese Erklärung bietet somit einen aktuellen Leitfaden für alle politisch Verantwortlichen und Entscheidungsträger, wie mehr Gesundheit am effizientesten erreicht werden könnte.

Die Basis für diesen Leitfaden bilden unzählige Forschungsprojekte und Erfahrungswerte. Auch bei der diesjährigen Konferenz wird eine beachtenswerte Bandbreite an Forschungsergebnissen präsentiert und diskutiert. Ein kurzer Einblick in den inhaltliche Bogen: Was kann durch mehr Bewegung bei Kindern und Jugendlichen erreicht werden, welche positiven Gesundheitseffekte schafft man durch soziale Integration, Einsamkeit und soziale Isolation bei älteren Menschen und die Auswirkungen auf die Gesundheit, Erfahrungen über die Implementierung des Europäischen Aktionsplanes für die Stärkung von Public Health oder auch eine Analyse zum Thema E-Zigaretten. Beeinflussen Smartphones und Tablets die Qualität des Schlafes - auch darüber gibt es Erkenntnisse aus einer aktuellen Studie.

Vor allem auch zahlreiche österreichische ForscherInnen, Institute und Universitäten präsentieren bei dieser Tagung ihre aktuellen Studien. Die Universität für Bodenkultur leitet beispielsweise einen Workshop zum Thema „Aktive Mobilität – ein Schritt zu einem gesünderen Lebensstil“. Ganze 30 erfolgreiche Public Health Projekte stellt die MedUniWien vor. Diese reichen von „Raucherentwöhnung und Lebensqualität“ über „Onkologische Rehabilitation“ bis zu geschlechtsspezifischem Selbstmanagement bei Diabetes. Last but not least – es geht auch um Bewegungsempfehlungen für Personen ab 50 oder die Entwicklung eines Bewegungs-Monitorings für Österreich. Dörner: „Wir erwarten einen sehr informativen und spannenden Informationsaustausch. Public Health wie sie sein soll, auf gemeinsamen Wegen zu mehr Gesundheit für alle.“

Rückfragen bitte an:

Mag. Maria Weidinger-Moser, MAS

Kommunikation Public Health Tagung

Tel. 0664/16 15 987

E-Mail: weidinger@weikom.at